

安曇野の有機米農家がぬかどご飯の材料であるコメと水の解説を行ったうえで、紙芝居やクイズでぬかど釜への理解を深め、実際に本物の釜を使ってご飯炊き体験を行います。

ぬかど釜の構造の説明と着火



ぬかどの構造や炊き上がり時間の説明を受け、ぬかどに燃料のぬかを入れる

無農薬米や田んぼの生き物のお話



玄米と精米の違い、米を作ることで、他の生き物も田んぼで生きていけることを学ぶ

紙芝居によるぬかど釜の説明



ぬかどの特徴や役割について、紙芝居で楽しく学ぶ

おむすびつくりと試食



茶碗とクッキングシートを使って、ふんわりした丸い塩おむすびをつくって試食

