

安曇野の有機米農家がぬかくどご飯の材料であるコメと水の解説を行ったうえで、紙芝居やクイズでぬかくど釜への理解を深め、実際に本物の釜を使ってご飯炊き体験を行います。

無農薬米や田んぼの生き物の話（ぬかくど釜の構造の説明なども含む）



玄米と精米の違い、米をすることで、他の生き物も田んぼで生きていけることを学ぶ  
ぬかくどの構造や炊き上がり時間の説明を受け、ぬかくどに燃料のぬかを入れる

### 紙芝居によるぬかくど釜の説明

### おむすびつくりと試食



ぬかくどの特徴や役割について、紙芝居で楽しく学ぶ

茶碗とッキングシートを使って、ふんわりした丸い塩おむすびをつくって試食

## THANK YOU

あつみ野ふるさとおうえんだんのみなさんへ、  
 今日はいろいろ教えてくれてありがとうございました。  
 今日お話を聞いてから水は、お水の事で300年前  
 のお水だとお話を聞いてから、お水でも、お水は、  
 くておいしかったです。自分で、お水も、お水も、

## THANK YOU

あつみ野ふるさとおうえんだんのみなさんへ、  
 今日、クイズかとても面白かったです。とても  
 のしいクイズでした。あつみ野は、わたしは、お水は、  
 ので、お水は、お水は、お水は、お水は、  
 お水は、お水は、お水は、お水は、お水は、  
 今日ありがとうございました。