

体験版ふるさとさんぽ

おやき作り体験

縄文人も食べていた!?信州のソウルフード♡

シンプルだけど深い味わいがある安曇野の郷土料理、おやき。
この環境この地域だからこそ、おやきの食文化が発展してきました。
おやきを通して、この土地で自然とともに暮らしてきた人々の知恵を知り、感じ、味わう、安曇野案内人倶楽部のおやき体験ツアーです。ぜひご参加ください！
ハイジの里食育ルームでおやきを作ったあと、付近をさんぽしながら安曇野の地形や自然、食文化について学びます。



募集定員：15名程度（最少催行大人5名）
持ち物：マスク、三角巾、エプロン、
食べきれないおやきを持ち帰る容器
＊（お一人様、2つ（2種類の味）
のおやきを作ります。）

日時：2026年2月7日（土）
9:30~12:30（9:15受付開始）
場所：安曇野スイス村ハイジの里
参加費：大人1名1500円
（15歳以下のこどもは無料）
（保険、材料費、施設利用料、込み）



案内人：小嶋住江・百瀬土貴子
当日連絡先：おじま090-8871-5977
＊外を歩く時間もあります。
当日は両手が空く歩きやすい支度、
温かい服装ででお越しください。

＊当日は、9:15より、ハイジの里駐車場 店舗北側入り口付近に受付を設置してお待ちしております。

