

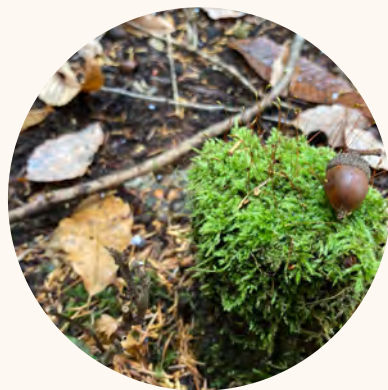
森林浴

秋の安曇野の森 満喫体験



秋の森で
心も体も
リラックス

あたらしい
森林浴の体験
してみませんか



日にち：10月13日（月・祝）
場所：烏川溪谷緑地森林エリア
時間：9:30~12:00
参加費：1000円
定員：10名
（最小催行：3名）

ガイド：小嶋住江
（森林浴ファシリテーター・
安曇野市地域通訳案内士）

＊小雨決行、荒天の場合は中止

お申し込み：安曇野案内人倶楽部
090-8871-5977（小嶋）
またはQRコードから

