



安曇野まちなかカレッジ

第12回 2025/2月16日(日)～3月31日(月)

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 共催:安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
後援:安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

安曇野学講座

7講座

事務局:安曇野市商工会穂高商工会館 ☎(0263)82-5820

安曇野まちなかカレッジ

検索

A 相馬黒光を読む



3月9日(日) 13:30～15:00
相馬黒光の残した著書「黙移」を、学芸員の解説を交えて読み、萩原守衛との関係を中心にそのひととなり迫る読み合わせ会です。

- 受講料:100円
- 定員:10名(要予約 2月28日(金)まで)

会場 碌山美術館内杜江館 2階 講師:武井 敏

碌山美術館 受付時間/10:00～15:00
☎0263-82-2094 (濱田) 定休日/月・祝祭日の翌日
所在地/安曇野市穂高5095-1

B 井口喜源治先生の教えから学ぶもの



2月23日(日)10:00～15:00
3月2日(日)10:00～15:00
3月9日(日)10:00～15:00
今から120年余り前、研成義塾を創立し農村の青少年の教育に尽くした井口喜源治先生の生涯を振り返り、先生の教えから学ぶものについて考えます。

- 定員:1講座15名 ●受講料:400円(入館料)

会場 井口喜源治記念館 講師:尾登 頼一・中澤 みどり
高橋 良光・大倉 嘉郎

(一財)井口喜源治記念館 受付時間/3月19日まで
☎090-9666-1676(大倉) 9:00～15:30土日祝日
定休日/3月20日から月曜・祝日
所在地/安曇野市穂高4312

C 安曇野地方で行う歳時記を訪ねてみよう



3月13日(木)13:30～15:00
安曇野の四季折々の祭事、儀式、行事などを分類、整理し、その謂れや実際にどのような方法で行われているかを解説します。

- 定員:30名(要予約)
- 受講料:500円(資料代)

会場 穂高会館第3会議室 講師:井 宣隆

安曇野案内人倶楽部 受付時間/9:00～17:00
☎090-1883-6867(手塚) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

D ふるさとさんぽ「英語でガイド白鳥編」



2月16日(日)10:00～12:30
安曇野の冬の風物詩「白鳥」や伝統食「おやき」について学びながら、簡単な英語フレーズでガイドしましょう!

- 対象者:英会話初～中級者 ●持ち物:筆記用具
- 定員:10名(要予約) ●受講料:1,500円(資料代含む)
(中学生以下1,000円)

会場 犀川白鳥観察館(豊科田沢) 講師:小川 尚美

安曇野案内人倶楽部 受付時間/17:00～21:00
☎090-9942-5928(小川) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

E ふるさとさんぽ「穂高 矢原・白金」



3月22日(土)8:45～12:00
小説「安曇野」の舞台となり、近代日本の先駆者となった井口喜源治、相馬愛蔵・黒光、萩原碌山ゆかりの地である矢原と白金の地を巡ります。

- 定員:10名(要予約)
- 受講料:1,000円(資料代含む)

会場 三枚橋公園(交流センターみらい東側) 講師:矢花 和成

安曇野案内人倶楽部 受付時間/18:00～21:00
☎090-2916-4094(矢花) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

F (旧)美弘軒理容店で振り返る地域の150年



3月2日(日)13:30～15:00
3月10日(月)13:30～15:00
3月19日(水)13:30～15:00
常盤町(狐小路)入口で営業していた美弘軒理容店。8年前に閉店したままの店舗で、江戸時代末から現在までの地域とこの店の150年の歴史を振り返ります。

- 定員:7名(要予約) ●受講料:300円(資料代)

会場 旧 美弘軒理容店(丸山菓子舗本店東) 講師:滝澤 邦夫

安曇野案内人倶楽部 受付時間/12:00～18:00
☎090-4927-8004(滝澤) 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1

G 安曇野屋敷林フォーラム2024



2月23日(日) 13:30～16:40

第1部 13:30～14:50

基調講演「景観と観光」
講師 山根宏文氏(松本大学名誉教授)

第2部 15:00～16:40

パネルディスカッション
「安曇野の宝」の未来図を考える
コーディネーター
宮崎崇徳(NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団事務局)
アドバイザー
山根宏文(松本大学名誉教授)

- 定員:100名(要予約)
- 受講料:無料

会場 穂高交流学習センターみらい

パネリスト
赤沼 健至
(安曇野市観光協会会長・(株)燕山荘社長)
山下 泰永
(安曇野市文化課)
望月 彰
(NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団代表理事)
場々 洋介
(屋敷林と歴史的まちなみプロジェクトリーダー)

■パネル展

2月23日(土)～3月4日(火)
展示ギャラリー

主催:屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
共催:NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト事務局
安曇野市観光課 ☎0263-71-2053

お申込みは各講座へ!!

- ☆講座によって受講料がかかるものがあります。
- 受講料は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、受講料を頂戴する場合がございます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始 2月13日(木)

☆小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。

※開催店と講座会場が異なる場合があります。
講座内容の詳細をご確認ください。

コロナ感染状況によりましては講座を中止する場合があります。詳細は各講座にお問い合わせ下さい。

まちゼミ

お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナー

第12回
2025 2月16日(日)
3月31日(月)

月	火	水	木	金	土	日
2月						16 1 D
17	18	19	20 10	21	22	23 12 13 B G
24	25	26	27	28 9		
月	火	水	木	金	土	日
3月					1	2 1 B F
3	4 6	5	6	7 6	8 2 5	9 A B
10 F	11 7	12	13 10 C	14 7 9	15 3 4 14	16 D
17	18	19 F	20 11	21	22 E	23
24	25 9	26	27 10	28	29 8	30
31						

全21講座

安曇野まちなかカレッジ

検索

azumino-college.net

一般講座(まちゼミ) 14講座

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局：安曇野市商工会穂高商工会館 ☎(0263)82-5820

1 カンタン！
愛車の点検方法・トラブル時の対処方法

2月16日(日) 14:00~15:30
3月2日(日) 14:00~15:30

簡単に出来るお車の点検の仕方とトラブル時の対処方法を学びませんか。

- 対象：18才以上(男女問わず)
- 持ち物：筆記用具
- 定員：5名

会場 有限会社中村モータース 講師：寺島 善久

有限会社中村モータース 予約受付時間/14:00~16:00
定休日/日曜日・祭日・第2土曜日
所在地/安曇野市穂高4585-2
☎0263-82-2227

2 おもちゃの安全を考える ~誤飲事故防止~

3月8日(土) 11:00~12:30

玩具の安全基準を学び誤飲サイズチェッカー付きの木のおもちゃをより安全に仕上げます。おもちゃコンサルタントから学びます。

- 対象：高校生以上
- 定員：5名(要予約)
- 受講料：2,000円(材料代)

会場 安曇野さんさんハウス 講師：合田由起子

あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/10:00~14:00
定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 8108
☎0263-75-2750

3 マダガスカルと安曇野と

3月15日(土) 11:00~13:00

ワオキツネザルで有名なマダガスカルお米が主食で日本のお米が大人気！ワオキツネザル研究者がマダガスカルと安曇野のつながりを語る貴重な講座

- 持ち物：筆記用具
- 定員：10名(要予約)
- 受講料：1,000円(マダガスカル料理付)

会場 安曇野さんさんハウス 講師：相馬 貴代

あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/10:00~14:00
定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 8108
☎0263-75-2750

4 ライフプランを考えよう ~教育資金編~

3月15日(土) 13:30~15:00

教育費はどのくらいかかるの？どのように準備したらよいの？ファイナンシャルプランナーと一緒に考えます。お気軽にご参加下さい

- 対象：お子様の教育資金について知りたい方
- 定員：10名(要予約)
- 受講料：500円(資料代)

会場 安曇野さんさんハウス 講師：小林 陽子

あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/10:00~14:00
定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 8108
☎0263-75-2750

5 安曇野の魅力再発見 2025年版

3月8日(土) 9:00~10:30

安曇野の特徴や潜在力を、データなどを用いてご紹介、意見交換をとおして「安曇野のこんな魅力」を一緒に発見します。

- 持ち物：筆記用具
- 定員：10名(要予約)
- 受講料：500円(資料代)

会場 安曇野さんさんハウス 講師：小林 一成

あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/10:00~14:00
定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 8108
☎0263-75-2750

6 ご自分の真珠のネックレスの糸交換をしてみましょう。

3月4日(火) 10:30~12:00
3月7日(金) 14:00~15:30

大切なご自分の真珠のネックレス糸、ゆるんでいませんか？ご自分で糸交換をしてみましょう。

- 持ち物：真珠ネックレス
- 定員：5名
- 教材費：200円

会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師：堀入 玉美

イヴェルマルヤマ 予約受付時間/10:00~18:00
定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高6042
☎0263-82-2338

7 あなたが時計屋さん ご自分で腕時計の電池を交換してみましょう。

3月11日(火) 10:30~12:00
3月14日(金) 14:00~15:30

時計修理師による日常生活用品を使用する腕時計の電池交換実習体験。

- 持ち物：ご自分の腕時計
- 定員：5名
- 教材費：1,000円 2個まで

会場 有限会社イヴェルマルヤマ 講師：丸山 節雄

イヴェルマルヤマ 予約受付時間/10:00~18:00
定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高6042
☎0263-82-2338

8 暖かい家に住もう！

3月29日(土) 14:00~16:00

暖かい家に住むためのリフォーム・新築のノウハウと、今年4月から家づくりはどう変わるか？守るか？お話をします。

- 持ち物：筆記用具
- 定員：8名(要予約)

会場 有限会社岡江組 講師：岡江 正

有限会社岡江組 予約受付時間/10:00~18:00
定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 4373
☎0263-82-2300

9 はじめてのヴァイオリン♪

2月28日(金) 10:30~11:30
13:30~14:30
3月14日(金) 同上
3月25日(火) 同上

あなたもヴァイオリンを奏でませんか？持ち方からゆっくり学び、音が出るまで楽しく体験しましょう！

- 定員：2名(要予約) ●楽器はこちらでご用意します

会場 共栄あおき(ピアノ・ヴァイオリン音楽教室) 講師：片山 美和

共栄 あおき(岡江) 予約受付時間/11:00~18:00
定休日/土曜日
所在地/安曇野市北穂高2207-1
☎0263-82-2502

10 気軽にギターで弾き語り♪

2月20日(木) 13:30~14:30
3月13日(木) 13:30~14:30
3月27日(木) 13:30~14:30

懐かしい童謡、愛唱歌などの弾き語りを楽しみましょう！

- 定員：4名(要予約)
- ギターをご持参下さい

会場 共栄あおき(ピアノ・ヴァイオリン音楽教室) 講師：中村 雅彦

共栄 あおき(岡江) 予約受付時間/11:00~18:00
定休日/土曜日
所在地/安曇野市北穂高2207-1
☎0263-82-2502

11 お酒の小学校

3月20日(木) 14:00~15:00

お酒のいろいろな飲み方を提案いたします。飲食をともないます。当日の15時以降翌朝6時までの間に自動車を運転される予定の方は参加できません。

- 教材費：1,000円
- 定員：5名

会場 酒一番どんペリ 講師：丸山 康富

酒一番どんペリ 予約受付時間/12:00~18:00
所在地/安曇野市穂高有明10025
☎090-4825-7723

まちゼミって何？

商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。

12 花まめやの花豆講座 ①花豆甘煮 ②花豆あんこ

2月23日(日) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00

大きくて美味しい花豆。甘い煮豆作りとあんこ作りの2部に分けて開催します。アク抜き法もご紹介。お茶と花豆のお菓子を食べながらお楽しみください。

- 持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 教材費：2000円(材料費、お茶代)
- 定員：10名

会場 穂高神社参集殿 講師：花まめや 鈴木幸

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/無休
☎080-9751-4212 (立花あおき) 所在地/安曇野市穂高 4337-2

13 落語で笑って健康長寿！古典落語を楽しもう

2月23日(日) 11:00~12:00
13:00~14:00

落語で笑って健康長寿！古典落語のひとつ「芝浜」。寒い時期に演じられることの多い作品です。人情劇にほんのひとときですが、笑って元気になりましょう！

会場 穂高神社参集殿 風まんだら 善享穴太

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
定休日/無休
☎080-9751-4212 (立花あおき) 所在地/安曇野市穂高 4337-2

14 パート2 お花を生けることで心と体の処方箋になる体験をしませんか？

3月15日(土) 13:30~15:30

「アートのもたらす効果」から「アートは心の処方箋」と言うテーマの続編。今回は心と体にも効果がある体験をします。ゲストに前回の講師・柴維彦先生。

- 持ち物：筆記用具
- 定員：20名(要予約)
- 受講料：1,000円(持ち帰りのお花あり)

会場 穂高商工会館 講師：岡江 伸子

有限会社岡江組 予約受付時間/10:00~18:00
定休日/土日祭日
所在地/安曇野市穂高4373
☎0263-82-2300

安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。



各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。

学ぶ しらなかつた~!! **つくる** たのしくつくってみよう!! **けんこう** 健康でイキイキ生活!!