

縄文人も食べていた!? 信州のソウルフード

令和6年度 安曇野市つながりひろがる地域づくり事業

ふるさとさんぽ あづみ野体験 おやきづくり

シンプルだけど深い味わいがある安曇野の郷土料理、おやき。

この環境この地域だからこそ、おやきの食文化が発展してきました。

おやきを通して、この土地で自然とともに暮らしてきた人々の知恵を知り、感じ、味わう、安曇野案内人倶楽部初のおやき体験ツアーです。ぜひご参加ください!

ハイジの里食育ルームでおやきを作ったあと、付近をさんぽしながら安曇野の地形やおやきの歴史を学びます。(料理二時間、さんぽ一時間)

日時: 12月7日(土) 9:00~12:00

場所: 安曇野スイス村 ハイジの里

9時にハイジの里駐車場 店舗北側入り口付近にお越しください



Google Map

- 募集定員: 15名程度 (最少催行5名) ● 参加費: おひとり2500円
材料費、講師料、施設利用料、保険料
- 持ち物: マスク、三角巾、エプロン、おやきを持ち帰る容器
- ガイド: 小嶋住江・百瀬土貴子 ● 当日連絡先: おじま 090-8871-5977
- さんぽは両手が空く歩きやすい支度でお越しください

お申込み

お電話か QR コードで

締め切り

12月6日 18時

090-1883-6867 (受付 9:00~18:00)

安曇野案内人倶楽部 てづか 手塚



(受付 24H)