

通常体験プログラム



社会科教室

端午の節句、農休み、十五夜などの年中行事の紹介や囲炉裏の端での語り、かまどのごはん炊きなど安曇野の昔ながらの暮らしに触れることができます。【協力】社会科教室グループ



芸術教室

野山の自然素材を使って、小さな子供から大人まで、各種クラフトが体験できます。【協力】芸術教室グループ



理科教室

溪流や湧水の魚類展示、わくわく自然観察会など安曇野の自然環境のお話を聞くことができます。【協力】理科教室グループ



そば打ち体験

地元産のソバ粉を使って、二八そばのそば打ちが体験できます。【協力】そば打ちグループ



アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター

〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
☎0263-71-5511 Fax.0263-71-5512

やまこの学校事務局

〒399-8303 長野県安曇野市穂高5971-1
安曇野案内人倶楽部内 ☎090-4464-9771



さとやま楽校

さとやま発展講座・やまこの教室・田んぼの教室

堀金・穂高地区 平成26年度 参加者募集のご案内



HPは「あづみの」で検索 国営アルプスあづみの公園ホームページアドレス <http://www.azumino.go.jp>

【主催・共催】アルプスあづみの公園管理センター／やまこの学校 【後援】安曇野環境市民ネットワーク 【協力】社会科教室グループ／みのむしの会／三郷及木老人クラブ学習会



さとやま楽校～さとやま発展講座～

全13回講座

安曇野の里山保全について、専門講師からの学びを通じて、参加者同士で考え、深めて行く講座です。里山保全に興味のある仲間を作りたい方にお勧めの講座です。

	実施日時	時間	集合場所	プログラム名	内 容
1	4月19日	10:00～12:00	多目的ホール	オリエンテーション	開校式／活動ガイダンス／「里山学」の講義
2	4月29日	10:00～12:00	管理センター 2F会議室	活動基地 & フィールドのガイダンス	休憩所ひろば確認／公園散策ガイド／地形ガイダンス
3	5月11日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「天蚕山付け」	山付け講習／山付けのグループ作り／園内樹林地に山付け作業
4	6月 8日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「木を調べる」	講座「木を調べる」／フィールド活動／今月のやまこ「幼虫観察」
5	6月22日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「野草を調べる」	講座「野草を調べる」／フィールド活動／今月のやまこ「幼虫観察」
6	7月 6日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「地面の虫を調べる」	講座「地面の虫を調べる」／フィールド活動／今月のやまこ「幼虫観察」
7	7月20日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「木の虫を調べる」	講座「木の虫を調べる」／フィールド活動／今月のやまこ「まゆ探し」
8	8月10日	17:00～20:00		講座&フィールド活動「夜の里山を調べる」	講座「夜の里山を調べる」／今月のやまこ「成虫観察」 フィールド活動「ブラックライトを使った生物観察」
9	9月14日	10:00～12:00		講座&フィールド活動「雑木林の活用」	講座「雑木林の活用」／フィールド活動／今月のやまこ「糸づくり」
10	9月27日 順延日 10月4日	10:00～14:00		講座&フィールド活動「田んぼの稲刈り」	フィールド活動「稲刈りとはぜ掛け作業」
11	11月 2日	10:00～14:00		講座&フィールド活動「クラフトワークショップ」	今月のやまこ「繭クラフトワークショップ」／めかくど新米たべる会 フィールド調査の計画を作ろう！
12	12月 7日	10:00～12:00		年間活動ふりかえり&フィールド調査計画発表会	年間活動ふりかえり／フィールド調査計画発表会
13	2月11日	10:00～14:00		講座&フィールド活動「冬の生き物探し」& 閉講式	講座「冬の生き物探し」／閉講式

参加対象 ◆全13回参加申込者
◆小学校以下は保護者同伴

定 員 30名

申込・問 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
さとやま発展講座係
☎0263-71-5511

◆事前申込み
◆先着受付
◆申込方法は住所、氏名、年齢、電話番号を公園
管理センターへ電話にて応募ください。
◆応募締切：平成26年4月5日
※定員になり次第締め切り

参加費 大 人 5,000円（年間パスポート代含む）

65歳以上 3,000円（年間パスポート代含む）

小 人 1,700円（年間パスポート代含む）

年間パスポート利用者 900円

◆参加費は、年間一括で初回4月19日にお支払い下さい。※年間パスポート付与
◆幼児同伴の場合、幼児同伴の参加日に保険代50円が別途必要です。
◆参加費の払い戻しは致しません。不参加の回の参加費の割引はいたしません。
◆拡大版の回（第8回、第11回、第13回）への単独回参加者は、入園料、保険代および材料代等
が別途必要です。

主催／アルプスあづみの公園管理センター 共催／やまこの学校 後援／安曇野環境市民ネットワーク

特典

収穫できたお米を0.5kgプレゼント。
（収穫量に応じ内容が変わることがあります）

参加者には、
オプション体験プログラムの割引あり。

自作の山繭クラフトを
お持ち帰りいただけます。



やまこの教室

全6回教室

安曇野は天蚕（てんさん）の郷です。緑色の繭を作る天蚕のことを「やまこ」と呼びます。「繊維のダイヤモンド」と呼ばれる天蚕糸を作る「やまこ」について知り、実際に育て、繭で作品を作ってみたい方にお勧めの教室です。家族参加も大歓迎です。

	実施日時	時間	集合場所	プログラム名	内 容
1	4月19日	10:00～12:00	多目的ホール	オリエンテーション	開校式・活動ガイダンス／「天蚕基礎知識」
2	5月10日	9:00～12:00	くるりん広場 有明飼育林	講座&フィールド活動「天蚕卵の糊付け・山付け」	天蚕卵の糊付け、飼育林への山付け作業
3	5月25日 6月14日 6月21日	9:00～12:00	有明飼育林	幼虫観察会	幼虫観察・害虫駆除・切りかえし作業 ※毎回、またはいずれかご希望の日に参加
4	7月 5日 7月13日	9:00～12:00	有明飼育林	繭の収穫	繭の収穫作業 ※毎回、またはいずれかご希望の日に参加
5	8月10日	17:00～20:00	公園内管理センター 2F会議室	成虫観察会「夜の里山を調べる」	羽化の様子と成虫を観察
6	9月 7日 9月28日 10月25日	9:30～12:00	公園内 管理センター 2F会議室	収穫した繭でコサージュを作る	コサージュ作り ※いずれかご希望の日に1回参加

参加対象 ◆全6回参加申込者
◆小学校以下は保護者同伴

定 員 30名

参加費 1,000円（入園料・保険代込）

申込・問 やまこの学校 事務局 ☎090-4464-9771
やまこの学校 HPアドレス <http://yamakonogakko.web.fc2.com>

◆事前申込み ◆先着受付
◆申込方法は住所、氏名、年齢、電話番号をやまこの学校事務局へ電話にて応募ください。
◆応募締切：平成26年4月5日 ※定員になり次第締め切り

主催／やまこの学校
共催／アルプスあづみの公園管理センター

特典

自作の山繭クラフトを
お持ち帰りいただけます。
年間パスポート購入者には、
オプション体験プログラムの
割引あり。





田んぼの教室

全6回教室

田植え、草取り、収穫を通じて、一昔前の田んぼの農作業を体験できます。のどかな安曇野の田園風景を舞台にして、お米づくりを学びたい方、懐かしい田んぼの風景作りに参加してみたい方にお勧めの教室です。家族参加も大歓迎です。

月	実施日時	時間	集合場所	プログラム名	内 容
1	5月17日	9:30～14:00	あづみの学校玄関	田植え体験	開校式／活動ガイダンス／田植え体験
2	6月 1日	10:30～14:00	水辺の休憩所 （バーベキュー広場）	味噌作り体験	昔の味噌作りの日のお話 大豆つぶし、味噌仕込み／煮物ふるまい
3	8月30日	10:30～14:00	ガイドセンター	田んぼの畦草刈 & 生き物探し	初穂、虫追行事と風神祭の話・畦草刈作業／田んぼの生き物探し
4	9月27日 順延日 10月4日	9:30～14:00	ガイドセンター	稲刈りとはぜ掛け体験	実り具合の話／稲刈り、はぜ掛け体験／ふるまい
5	10月 4日 順延日 10月11日	10:30～14:00	ガイドセンター	脱穀体験	脱穀機実演と藁運び作業／仙波こぎ、脱穀機体験／わらにお作り
6	11月 2日	10:30～14:00	センター2F会議室	めかくどで新米を炊く体験 & ふりかえりの会	めかくどで新米を炊く体験／活動ふりかえり、歳時記イベント紹介 閉講式、新米プレゼント

参加対象 ◆全6回参加申込者
◆小学校以下は保護者同伴

参加費 大 人 4,500円（6回分入園料含む）

65歳以上 3,300円（6回分入園料含む）

小 人 2,520円（6回分入園料含む）

年間パスポート利用者 2,040円

定 員 20名

申込・問 アルプスあづみの公園
堀金・穂高管理センター
田んぼの教室係
☎0263-71-5511

◆事前申込み
◆先着受付
◆申込方法は住所、氏名、年齢、電話番号を公園
管理センターへ電話にて応募ください。
◆応募締切：平成26年4月20日
※定員になり次第締め切り

主催／アルプスあづみの公園管理センター
協力／社会科教室グループ



◆参加費は、年間一括で初回5月17日にお支払い下さい。
◆幼児同伴の場合、幼児同伴の参加日に保険代50円が別途必要
です。
◆参加費の払い戻しは致しません。不参加の回の参加費の割引
は致しません。



特典

自作の仕込み味噌をお持ち帰りいただけます。

園内で収穫できたお米を2kgプレゼント。
（収穫量に応じお米量が変わることがあります）

年間パスポート購入者には、
オプション体験プログラムの割引あり。

オプション体験プログラムのご紹介

申込・問 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター ☎0263-71-5511

講座や教室のほかにも、興味のある体験プログラムを組み合わせ、年間を通じて「さとやま楽校」を楽しみながら学びたい方にお勧めします。

※オプション体験プログラムに参加ご希望の方には、年間10回以上公園をご利用になるとお得な「年間パスポート」利用をお勧めします。

※下記表の参加費は入園料が別途必要です。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

月	実施日時	時間	集合場所	プログラム名	内 容	定 員	参加費	申込方式
4月	4月 6日	11:00～12:30	社会科教室	桜餅作り	桜餅を作って食べる体験	15名	200円	※事前申込可
5月	5月11日	11:00～12:30	社会科教室	草餅作り	草餅を作って食べる体験	15名	200円	※事前申込可
6月	6月 1日	10:30～14:00	水辺の休憩所 （バーベキュー広場）	味噌作り	昔の味噌作りの日のお話／煮物振る舞い 大豆つぶし、味噌仕込み	10名	600円	※事前申込必要
	6月29日	11:00～12:30	社会科教室	七夕鰻頭作り	七夕鰻頭を作って食べる体験	15名	200円	※事前申込可
	9月13日	13:00～16:00	社会科教室	ぎっちょかご作り	自作のぎっちょかご作り	10名	200円	※事前申込可
9月	9月21日	11:00～12:30	社会科教室	五平餅作り	五平餅を作って食べる体験	15名	200円	※事前申込可
	9月27日	9:30～14:00	ガイドセンター	稲刈りはぜ掛け	稲刈りはぜ掛け	10名	500円	※事前申込必要
11月	11月 2日	10:00～12:00	多目的ホール	やまこワークショップ & めかくど新米食べる会	やまこ繭で壁面を作るワークショップ めかくど新米ごはん振る舞い	希望者	100円	※事前申込必要
	11月22日	14:00～16:00	管理センター2F会議室	やまこイルミネーションを飾ろう	やまこの繭であかりの室内ディスプレイ を作成して、園内装飾に参加	希望者	無料	※事前申込必要
	11月29日	13:00～17:00	社会科教室	箒づくり	コキア箒づくり ※随時参加受付	希望者	100円	※事前申込可
	11月30日							
	12月 7日	10:00～12:00	管理センター2F会議室	さとやま楽校発表会	活動報告会	希望者	100円	※事前申込必要
12月	12月6日・7日・13日・14日・20日・28日			正月飾りづくり	稲わらを使い正月飾りを作る ※随時参加受付	希望者	作品に応じ 100円 ～ 1500円	※当日受付
		13:00～17:00	芸術ギャラリー					
1月	1月11日	14:00～15:30	社会科教室	三九郎と繭玉焼き体験	地元の三九郎の見学ツアー（予定）	10名	200円	※事前申込必要
	1月18日	13:00～15:00	社会科教室	凍り餅づくり	自作の凍り餅を作る体験	20組	800円	※事前申込可
2月	2月 8日	13:00～15:00	社会科教室	やしょうまづくり	自作のやしょうまを作って食べる体験	10名	400円	※事前申込可
3月	3月15日	11:00～12:30	社会科教室	ひな祭りの家庭料理・黒豆ちらし寿司づくり	1か月遅れで行われている安曇野の ひな祭りにちなんだ家庭料理づくり	20名	300円	※事前申込可



※一部、講座内容・テーマを変更する場合があります。